

## ЖИЗНЬ, ПРОВОДИМАЯ В ПОИСКАХ, ПОТЕРЯНА УЖЕ СЕГОДНЯ

**Кристина ЛУПУШОРУ-БЕЖЕНАРЬ**, студентка  
факультета реальных наук, экономики и окружающей среды  
Бельцкого государственного университета имени Алеку Руссо.

Научный руководитель: **Павел ПЕРЕТЯТКУ**, доктор, конференциар

**Zusammenfassung:** *In diesem Artikel geht es um das Menschenleben, um dessen Vergänglichkeit, darum, wie der Mensch seine Zeit auf der Suche verschiedener Werte umsonst täglich vergeudet, diese vor sich nicht bemerkend, und am Ende seines Wegs aber findet aber nur Enttäuschung wegen unerreichter Ziele.*

**Schlüsselwörter:** *Leben, Glück, Zweck, Lebenszweck, Gute, Wohltat, Suche, Verlust.*

## Введение

Всю свою жизнь человек мечется, печется и волнуется о завтрашнем дне. Ежедневно он к чему-то стремится, ежедневно он находится в поисках смысла, счастья и добра. Это три самые главные и необходимые категории для жизни человека, которые включают в себя все остальные необходимые моральные ценности. Каждый нуждается в этих трёх компонентах, но возникает вопрос, так ли просто их отыскать и заполнить? Оскар Уайлд (английский писатель и поэт) говорил: *"В этом мире существуют лишь две трагедии. Первая – когда не добиваешься того, чего хочешь, вторая - когда добиваешься."* Так или иначе, в конце пути, человек чего-либо добивается, но к великому сожалению, в большинстве случаев человек не понимает, что ему необходимо на самом деле, и достигнутые высоты часто его разочаровывают, приводят в смятение и к потере смысла жизни. Он начинает искать что-то новое, что-то ему по нраву, но каждый раз, изо дня в день встречает новый и более горький провал. Так стоит ли оно того? Стоит ли тратить свое драгоценное время на поиски ценностей или наоборот наслаждаться ими в сегодняшнем дне? Этот вопрос стоит перед лицом всего общества, но ответ на него для каждого уникален.

### 1. Человек в поисках смысла

*Смысл жизни состоит в том, чтобы вновь и вновь переживать свое рождение, а не становиться жертвой столь распространенной трагедии нашего века, когда человек умирает, не успев начать жить.*

**Э. Фромм** [10]

Смысл – это нечто, что мы проецируем в окружающие нас вещи, которые сами по себе нейтральны. И в свете этой нейтральности реальность может казаться лишь экраном, на который мы проецируем свои неосознанные мечты, так сказать, пятном Роршаха (Рисунок 1). Если бы это было так, смысл был бы не более чем средством самовыражения, то есть чем-то глубоко субъективным. [8]



Рисунок 1. Пятна Роршаха

Однако единственно, что субъективно, – это перспектива, в которой мы видим реальность, и эта субъективность в конце концов не умаляет объективности реальности как таковой. Франкл Виктор (австрийский психиатр, психолог и невролог) давал такое объяснение этого феномена студентам своего семинара в Гарварде: *"Посмотрите в окна лекционного зала на Гарвардскую часовню. Каждый из вас видит часовню по-своему, в своей особой перспективе, в зависимости от того, где он сидит. Если кто-нибудь будет утверждать, что видит часовню точно так же, как его сосед, я должен буду сказать, что один из них галлюцинирует. Но уменьшает ли хоть сколько-нибудь различие взглядов объективность и реальность часовни? Конечно, нет"*. [10] Человеческое познание не похоже на калейдоскоп. Когда вы смотрите в калейдоскоп, вы видите только то, что находится внутри его. Но когда вы смотрите в телескоп, вы видите нечто, что находится вне самого телескопа. И когда вы смотрите на мир или на нечто в мире, вы также видите больше, чем, скажем, перспективу; то, что видится в перспективе, сколь бы субъективной она ни была – это объективный мир. *"Увиденное сквозь"* – буквальный перевод латинского слова *perspectum*.

*"У жизни нет смысла, который можно было бы открыть. Она имеет тот смысл, который мы придаем ей"*, – такое мнение выразил о смысле жизни Карл Нильсен (датский композитор, скрипач, дирижёр и музыкальный педагог, один из крупнейших деятелей датской культуры) [10].

Можно условно выделить три подхода к вопросу о смысле жизни:

- a) пессимистический – это отрицание смысла жизни (жизнь воспринимается как бессмысленная череда страданий, зла, болезней с закономерным финалом – смертью);
- b) скептический – сомнение в смысле и значимости земного бытия, (религиозная этика);
- c) оптимистический – признание смысла человеческой жизни и возможности его реализации как наивысшей ценности (*"Самое дорогое у человека – это жизнь..."*).

Нередко смысл жизни связывали со счастьем. Но поскольку понимание последнего было различным, то создавалась довольно пестрая картина представлений и о смысле жизни. Так, если еще в античности, отличавшейся своим оптимистическим мироощущением, гедонизм высшим благом считал наслаждение и соответственно видел смысл жизни в стремлении к нему, то эвдемонизм, полагая высшим благом счастье, смыслом жизни делал его достижение, в частности, путем преодоления стремления к наслаждению. Киники также презирали наслаждения, выставляли в качестве жизненного принципа борьбу со страстями, победу над желаниями: блаженство доставляет нам не обладание вещами, а преодоление влечения к ним.

По Эпикуру, безмятежность и свобода от чувства страха перед смертью и страданием есть высшее блаженство и, следовательно, смысл жизни. Средневековая этика считала наслаждение грехом и потому требовала отречения от

земных удовольствий (аскетизм), а благо видела в духовном служении богу во имя вечного спасения, которые и становились смыслом жизни верующего человека.

Глубина и сложность проблемы в том, что смысл жизни не преподносится нам готовым. Смыслу жизни нельзя научиться. Этическое учение дает нам лишь ориентацию. На самом же деле человеку предстоит не теоретически узнать смысл жизни, а выстрадать его, обрести в опыте своего бытия, в процессе самоутверждения и сложных нравственных исканий. Ибо знать что-то о смысле жизни, определить его для себя и прожить свою жизнь осмысленно, к сожалению, далеко не одно и то же. И смыслом жизни становится сам поиск смысла жизни.

Учитывая это обстоятельство, следует различать смысл и осмысленность жизни. Первое предполагает объективную оценку, содержательный критерий, второе – субъективное отношение к своей жизни, осознание ее смысла. Жизнь индивида имеет тот или иной смысл, даже если она им и не осмыслена. Смысл жизни реализуется в процессе жизнедеятельности человека, протекающей в разных сферах. И поэтому смысл жизни может выступать не как единственная цель, а как "спектр смыслов": смыслом личной жизни могут быть дети или любовь, в профессиональной деятельности – максимальная реализация своих способностей и талантов. Но в любом случае человек должен состояться, иметь возможность и суметь предъявить себя миру, выразить свою сущность.

## **2. Человек в поисках счастья**

*Каждый хочет быть счастливым; но чтобы достичь счастья, необходимо знать, что такое счастье.*

**Ж. Ж. Руссо** [10]

Счастье – это состояние души. Таким вижу его я. Но что же такое "счастье" для современного общества? Для каждого оно имеет различное значение, смысл и ценность. Для кого-то это главный компонент и главная составляющая жизни, но для кого-то это всего лишь пустое слово или просто достижение ничтожных и ничего не значащих целей.

Рассуждения о счастье должны начинаться с языкового анализа слова "счастье". С точки зрения науки, требуется, чтобы понятие и слово были адекватны. Этому требованию, однако, не соответствует большинство слов разговорной речи, к которой относится и слово "счастье". Даже когда это слово употребляется в психологических и этических теориях, оно привносит в них из разговорной речи многозначность, сложившуюся на протяжении веков. Разные понятия счастья имеют то общее, что обозначают что-то положительное, ценное. Тем не менее они различаются между собой. Два из них распространены в разговорной речи: одно имеет объективный характер, второе – субъективный. В первом значении "счастье" означает исключительно благоприятные события, которые случаются с кем-либо, во втором – приятные переживания. Два других значения понятия счастья употребляются чаще в философии, чем в повседневной жизни.

Когда М. Рей пишет: *"Кого возносит счастье, тот пусть боится упасть"*, или когда другой польский писатель Г. Кнапский говорит: *"Чего не дало мне счастье, того у меня не отнять"*, то счастье понимается в объективном значении, как удачное стечение обстоятельств, как благоприятные условия жизни. В этом первом – объективном – значении "счастье" есть не что иное, как везение или удача. "Выпало счастье", "повезло" говорят о том, кто выиграл в лотерею или вышел из трудного положения. В таком же смысле понимается выражение "счастливая игра" или "везение в делах". Здесь всегда речь идет об удачном стечении обстоятельств, о счастливой судьбе, счастливым случае. В таком же значении говорится о счастье и в пословице *"Лучше крупица счастья, чем фунт разума"*. Того, кто выиграл в лотерею, называют счастливым, не спрашивая, что чувствует сам выигравший, как он использовал свой выигрыш, пошел ли он ему па пользу и т. п. Это счастье в житейском, можно сказать, значении. [10]

Но когда С. Жеромский пишет в романе *"Бездомные"*: *"Счастье, как теплая кровь, медленной волной влилось в ее сердце"* [5], он понимает счастье иначе: субъективно, то есть как вид переживания, как особенно радостное и глубокое чувство. В этом втором – субъективном – значении "счастье" означает не что иное, как состояние интенсивной радости, блаженства или упоения. Здесь, прямо противоположном первому случаю, речь идет именно о том, что пережил человек, и сравнительно неважно, какие внешние условия породили это переживание. Таково понятие счастья в психологическом значении.

Термин "счастье" многозначен, с чем связано большое число его толкований. Однако это не надо понимать так, что не может быть единого, наиболее обоснованного и строгого его понимания. Конечно, обладание благами в определенном смысле является счастьем для человека. Но ведь вполне естественно, если перед человеком, ставшим обладателем весьма ценных благ, возникает вопрос, сделало ли его это счастливым. А. С. Пушкин в своем произведении *"Евгений Онегин"* писал [7]:

*Я думал вольность и покой  
Замена счастью. Боже мой!  
Как я ошибся! Как наказан!*

Можно обладать благами, но в силу каких-то причин, например, избыточности, пресыщенности, не ценить их, не радоваться им, то есть не быть счастливым. Подлинное, а не мнимое счастье включает в свое содержание обладание действительными благами, но по своей форме оно выступает в качестве эмоции, чувства удовлетворенности ходом жизни, осуществлением ее важнейших в данной ситуации целей, а в абстракции, в идеале – всей совокупности ее целей, составляющих общий смысл жизни.

В библиотеках всего мира тысячи и даже миллионы книг о счастье, и большинство из них начинается с вопроса, что же такое счастье на самом деле. Как быстро понимает читатель, начать с него – почти то же самое, что плюхнуться в лужу сразу за порогом, поскольку счастье на самом деле – это

всего лишь слово, которым мы вольны называть все, что нам угодно. Проблема в том, что людям как будто доставляет удовольствие называть одним этим словом великое множество различных вещей, отчего возникла изрядная терминологическая путаница, на базе которой отдельные ученые сумели построить блестящие карьеры. Если взять на себя труд разобраться в этой путанице, можно обнаружить, что большинство разногласий по поводу того, что такое счастье на самом деле, – это разногласия семантические, а не научные или философские. Спорят, в основном: *"должно ли использовать это слово для обозначения того или этого, а не о сущности того или этого. Что же из себя представляют то и это, с которыми чаще всего связывают счастье?"* Слово "счастье" используют обычно для обозначения по меньшей мере трех близких состояний, которые можно приблизительно охарактеризовать как эмоциональное, нравственное и рассудочное счастье.

Эмоциональное счастье – самое значимое из всех. Словами *"эмоциональное счастье"* мы называем чувство, переживание, субъективное состояние, и поэтому в физическом мире объекта для сравнения не существует. Если бы мы, выйдя из кафе на углу, встретили там пришельца с другой планеты, который попросил бы дать этому чувству определение, нам пришлось бы указать на существующие в мире объекты, которые могут вызвать это чувство, или же сослаться на другие чувства, на него похожие. [1]

Эмоциональное счастье сопротивляется нашим попыткам приручить его при помощи описания, но когда мы его чувствуем, в его значении и реальности мы не сомневаемся. Всякий, кто наблюдает за поведением людей более 30 секунд кряду, наверняка должен заметить, что они страстно (возможно, в первую очередь, а может быть, и в последнюю) хотят быть счастливыми. Если и есть на свете те, кто предпочитает отчаяние – восторгу, разочарование – удовлетворению, а страдание – удовольствию, они, должно быть, хорошо прячутся, ибо никто никогда их не видел. Люди хотят быть счастливыми, и все остальное, чего они хотят, обычно служит лишь средством для достижения этого состояния. Даже когда они отказываются от сиюминутного счастья – сидят на диете, например, вместо того чтобы поесть, или работают допоздна, вместо того чтобы лечь спать, – они делают это с целью увеличить будущее счастье. В словарях говорится, что *"предпочесть"* означает *"выбрать или пожелать что-либо, потому что оно признается лучшим по сравнению со всем остальным"*, а это значит, что в самом определении желания уже содержится поиск счастья.

Для разнообразия хочется представить тест для самопроверки *"Умеете ли вы быть счастливым?"* [6]:

Прочитайте утверждения, которые приведены ниже, и выберите из них те, что наиболее соответствуют Вашему мироощущению. Имейте в виду, что здесь нет утверждений *"плохих"* и *"хороших"*, правильных и неправильных, подсчитывать результаты будете Вы сами, и потому будьте предельно откровенны и не старайтесь выдавать себя за кого-то другого – ведь в совете нуждается именно Вы.

1. *Когда порой я задумываюсь над прожитой жизнью, то прихожу к выводу, что*
  - a) все было скорее плохо, чем хорошо;
  - b) было скорее хорошо, чем плохо;
  - c) все было отлично.
2. *В конце дня я обыкновенно*
  - a) недовольна собой;
  - b) считаю, что день мог пройти и лучше;
  - c) отхожу ко сну с чувством удовлетворения.
3. *Когда смотрю в зеркало, то обычно думаю*
  - a) "О боже, как беспощадно время!"
  - b) "А что, еще совсем неплохо!"
  - c) "Решительно, годы идут мне на пользу!"
4. *Если я узнаю о крупном выигрыше кого-то из знакомых, то думаю примерно так:*
  - a) "Ну мне-то никогда не повезет!"
  - b) "Эх, почему же это не я!"
  - c) "Всем везет - настанет и моя очередь!"
5. *Если узнаю по радио или из газет о каком-либо происшествии, то говорю себе:*
  - a) "Вот так однажды будет и со мной!"
  - b) "К счастью, эта беда меня миновала!"
  - c) "Эти репортеры умышленно нагнетают страсти!"
6. *Когда пробуждаюсь утром, чаще всего*
  - a) мне ни о чем не хочется думать;
  - b) взвешиваю, что день грядущий мне готовит;
  - c) довольна, что начинается новый день, и жду приятных сюрпризов.
7. *Я думаю о своих знакомых примерно так:*
  - a) "Увы, они не столь интересны и отзывчивы, как хотелось бы"
  - b) "Конечно, и у них есть недостатки, но в целом они вполне приличные люди"
  - c) "Везет же мне на знакомых и друзей!"
8. *Сравнивая себя с другими людьми, и обычно прихожу к выводу, что*
  - a) меня недооценивают;
  - b) я не хуже остальных;
  - c) гожусь в лидеры, и это признают все!
9. *Если мой вес увеличивается на 4-5 килограммов, то я*
  - a) впадаю в панику;
  - b) не вижу в этом ничего особенного;
  - c) перехожу на диету или приступаю к физическим упражнениям.
10. *Если я в тяжелом настроении, то чаще всего*
  - a) клянусь судьбу;
  - b) жду, когда пройдет плохое настроение;
  - c) стараюсь развлечься, и это помогает.

А теперь подсчитайте полученные баллы, исходя из того, что каждый ответ (а) оценивается в 0, (б) - в 1, а (в) - в 2 балла. Просуммировав баллы, Вы можете получить от 0 до 20 баллов. Если Вы набрали:

*17- 20 баллов* – Вы мужественная и оптимистичная женщина, радуетесь жизни, не обращая внимания на неприятности и житейские невзгоды. Вы умеете находить выход из сложных ситуаций. Но не слишком ли поверхностно Вы относитесь к жизни? Возможно, Вам не хватает сейчас профессиональных знаний и совета психолога. Пожалуйста, не забывайте о том, что рядом с Вами - ребенок. О том, как обращаться с ним, когда родители расходятся, - в следующих разделах нашей книги.

*13 - 16 баллов* – Вы мягкий по характеру человек и пережили в жизни не так уж много стрессов. Радостей у Вас в жизни больше, чем печали. Вы храбры, хладнокровны, у Вас трезвый склад ума и легкий характер. Не паникуете, сталкиваясь с трудностями, оцениваете их трезво и обычно видите развитие своей жизни на несколько шагов вперед. Окружающим (и детям, и взрослым) с Вами хорошо - мы думаем, что у Вас много близких, которые помогут пережить этот неприятный, но не самый тяжелый период жизни.

*8 - 12 баллов* – счастье и несчастье выражается для Вас статистически, "пятьдесят на пятьдесят". Радостные переживания побуждают Вас готовиться к грядущим неприятностям, которые и не заставляют себя ждать. Если хотите склонить чашу весов в свою пользу, старайтесь не пасовать перед трудностями, встречайте их мужественно и не оставляйте в беде своих близких. Не считайте, что все лучшее для Вас позади, скорее всего, наоборот, - позади все худшее.

### **3. Человек в поисках добра**

В широком смысле слова добро обозначает положительные ценности. Мы употребляем это слово для обозначения самых различных вещей, как например: "*добрый*" – значит просто хороший. В словаре В. Даля [4] "*добро*" определяется сначала как вещественный достаток, имущество, стяжание, затем как нужное, подходящее и лишь "*в духовном значении*" – как честное и полезное, соответствующее долгу человека, гражданина, семьянина. Как свойство "*добрый*" также относится Далем прежде всего к вещи, скоту и потом только к человеку. Как характеристика человека "*добрый*" сначала отождествляется Далем с "*дельным*", "*сведущим*", "*умеющим*", а уж потом – с "*любящим*", "*творящим добро*", "*мягкосердным*". В большинстве современных европейских языков употребляется одно и то же слово для обозначения материальных благ и блага морального, что дает обширную пищу для морально-философских рассуждений по поводу хорошего вообще и того, что является добром самим по себе. Но вместо того, чтоб делать добро, человек его ищет и ждет от окружения. Настоящим добром можно назвать те действия, которые были сделаны безвозмездно, без ожидания какого-либо вознаграждения. В ином случае таковое назвать "*добром*" никак невозможно, такие действия уже несут название "*услуга*". В своей жизни человек замечает и запоминает лишь зло, но добро быстро забывается. И это является самой большой проблемой челове-



чества. Унсур Аль Маали говорил такие слова: *"Когда будешь делать кому-нибудь добро, заметь, что во время свершения доброго дела получишь такое же удовольствие, какое получит и тот человек"*. И в самом деле, добро имеет прямую связь с ощущением счастья, удовлетворения, радости и легкости на душе. Истинное добро приносит незабываемые чувства для человека, делающего его. Оно каким-то образом очищает душу и улучшает само состояние, поднимает настроение и приносит чувство удовлетворения.

### **Заключение**

Поразмыслив над тем, что такое смысл, счастье и добро, начинаешь понимать, что они важны именно для жизни, а не для существования. Каждая из этих ценностей несет важную роль для ориентации человека в обществе. Но не каждый понимает истинный смысл их существования. Человек гонится за успехом, деньгами, счастьем, добром, ищет смысл жизни, но ничего этого не находит, лишь из-за того, что все это находится у него перед глазами, а он ищет вдалеке. Необходимо просто жить, наслаждаться каждым новым днем и не беспокоиться, ломая голову о прошлом. Необходимость видеть сегодняшний день играет преважную роль. Не нужно тратить драгоценные часы на поиски, нужно их проживать и наслаждаться ими, проводить с пользой и заниматься любимыми делами, общаться с близкими и дорогими душе людьми, и не скупиться на добро. В таком случае жизнь наполнится смыслом, настанет очень широкая *"белая полоса"*, а добро вернется как бумеранг назад, с утроенной силой. Напоследок хотелось бы предложить слова для размышления: *"Когда одна дверь счастья закрывается, открывается другая; но мы часто не замечаем ее, уставившись взглядом в закрытую дверь"*, Хелен Келлер.

### **Библиография:**

1. ГИЛБЕРТ Д., *"Спотыкаясь о счастье"*, Москва, 2015, 191 стр.
2. ГУМНИЦКИЙ Г.Н., *"Основы этики"*, 2-е издание, Иваново, 2016, 132 стр.
3. ГУСЕЙНОВ А.А., Апресян Р.Г., *"Этика"*, Москва, "Гардарики", 2000, 472 стр.
4. ДАЛЬ В.И., *"Толковый словарь русского языка"*, Москва, "Эксмо", 2009, 736 стр.
5. ЖЕРОМСКИЙ С., *"Бездомные"*, Москва, "Избранные сочинения", 1958, 81 стр.
6. НАРТОВА-БОЧАВЕР С.К., НЕСМЕЯНОВА М.И. и др., *"Дети в карусели развода"*, Москва, "Дрофа", 1996, 192 стр.
7. ПУШКИН А.С., *"Евгений Онегин"*, Москва, "Азбука", 2014, 448 стр.
8. РАУШ ДЕ ТРАУБЕНБЕРГ Н. К., *"Тест Роршаха: Практическое руководство"*, Москва, "Когито-Центр", 2005, 255 стр.
9. ТАТАРКЕВИЧ В.О., *"О счастье и совершенстве человека"*, Москва, "Прогресс", 1981, 368 стр.
10. ФРАНКЛ В., *"Человек в поисках смысла"*, Москва, "Прогресс", 1990, 368 стр.