

LE RÔLE DES ÉMOTIONS DANS LA BIBLE

Asist. univ. **Oxana NICULICA**,
Universitatea de Stat „Alecus Russo” din Bălți

La Bible enseigne que les croyants ne devraient pas dépendre des sentiments. Les sentiments ne sont pas mauvais dans eux-mêmes. Cependant, quand on parle du salut, les décisions et les choix sont plus importants que des sentiments.

La promesse du mot de Dieu, la bible - pas nos sentiments - est notre autorité. Le chrétien vit à côté de la foi (confiance) dans la fidélité envers Dieu Lui-même et envers Son mot. Cette thèse illustre le rapport entre le fait (Dieu et Son mot), la foi (notre confiance en Dieu et Son mot), et le sentiment (le résultat de notre foi et obéissance) (Jean 14:21)

Le train fonctionnera avec ou sans une cambuse. Cependant, il serait inutile d'essayer de tirer le train par la cambuse. De la même manière, nous ne dépendons pas des sentiments ou des émotions, mais nous plaçons notre foi (confiance) dans la fidélité de Dieu et les promesses de Son mot.

Dans toute la Bible il y a des exemples des extrémités émotives par les personnes qui ont suivi Dieu, d'Elijah, qui est tombé en dépression après sa grande victoire au mont Caramel, au disciple Pierre, qui a perdu son tempérament et a coupé l'oreille d'un soldat. Mais l'histoire ne finit pas avec leurs échecs.

Les émotions sont des sentiments qui viennent de notre intérieur profond. Les émotions positives, comme le bonheur et le contentement, nous

rendent des bonnes sensations. L'exemple des émotions négatives englobe la colère, la tristesse, la crainte, etc. Tandis que nous tous voulons les "bons sentiments", il est inévitable que nous éprouvions parfois le contraire de ceux-ci, et ce n'est pas toujours mauvais. Nos corps, par nos émotions, pourraient nous dire que quelque chose n'est pas comme il faut et ça peut être une bonne chose.

La Bible soutient que les émotions sont censées pour nous aider, même lorsqu'elles sont négatives par leur nature. Par exemple, la dépression est un sentiment triste qui ne passe pas très vite. Bien qu'elle soit habituellement associée à un certain genre de perte ou de tragédie dans la vie, ce pourrait également être un symptôme d'une maladie physique telle que le diabète, ou peut-être c'est un résultat de grillage. Il pourrait également y avoir un péché caché que nos émotions essayent de nous avertir, ça peut-être aussi quelque chose qui s'est produit il y a longtemps mais n'a été jamais résolu. L'amertume, par exemple, est une émotion qui peut causer une maladie physique, mais cette maladie serait presque impossible pour un médecin régulier de la détecter.

L'équilibre et le contrôle sont nécessaires pour une bonne santé émotionnelle. Quand nos émotions sont hors de synchro, nous ne pouvons pas faire et être de notre meilleur. Nos vies ont besoin d'un équilibre dans tous les côtés, y compris l'émotif, le physique, le mental et le spirituel. Si l'on est hors de l'équilibre, tous les autres côtés de notre personnalité sont affectés également.

Selon la Bible nous ne devons pas laisser nos émotions diriger nos vies, n'importe quel est notre fond génétique. Quand nous devenons accablés et ne pouvons pas surmonter nous-mêmes nos tourmentes, l'aide est disponible par une variété de sources, y compris les professions médicales, nos familles, les bons amis, et Dieu et Son mot.

Épîtres aux Romains 6:16, *"Ne savez-vous pas qu'en vous mettant au service de quelqu'un comme esclaves pour lui obéir, vous êtes esclaves de celui à qui vous obéissez, soit du péché qui conduit à la mort, soit de l'obéissance qui conduit à la justice?"*

Le Roi David dans le Vieux Testament savait ce que signifiait de placer son espoir dans la bénédiction de la présence du Seigneur. Avec toutes les épreuves de son autorité et conséquences de son propre péché, David a éprouvé la grande douleur et les grandes joies. Il ne pouvait pas dépendre des situations terrestres pour fournir la sécurité et la signification. David a eu de grandes espérances, et elles ont été fondées sur les promesses de Dieu, de Ses conseils et de Son amour:

«Je bénis le Seigneur qui me conseille, même la nuit, ma conscience m'avertit. Je garde sans cesse le Seigneur devant moi, comme il est à ma droi-

te, je suis inébranlable. Aussi mon cœur se réjouit, mon âme exulte et ma chair demeure en sûreté, car tu ne m'abandonnes pas aux enfers, tu ne laisses pas ton fidèle voir la fosse. Tu me fais connaître la route de la vie; la joie abonde près de ta face, à ta droite, les délices éternels.» (Psaumes 16:7-11)

La Bible dit que tout le monde a des émotions. Elles sont une partie de ce que Dieu a fait de nous pour être une partie de notre maquillage spirituel. Il est important que nous reconnaissons nos émotions et apprenions comment les aligner avec le mot car Dieu nous a donné l'autorité au-dessus de tout sur la terre, y compris nos émotions.

La Bible nous enseigne que nos pensées sont le facteur déterminant qui dirige nos actions:

Proverbes 23:7 «car il est comme quelqu'un qui a déjà pris sa décision; «mange et bois», te dit-il, mais son cœur n'est pas avec toi!» L'épître aux Romains 8:6 dit, «la chair tend à la mort, mais l'Esprit tend à la vie et à la paix.»

Personne ne peut pas agir différemment de la manière qu'il pense; donc, nous ne pouvons pas changer nos actions sans changer notre pensée. Ce n'est pas justement ce que nous pensons à propos de cela, mais nous devons changer notre processus de penser. Nos émotions sont liées directement à la façon dont nous pensons.

Tout le monde a une perception ou une image à l'intérieur de ce qu'ils sont. Cette image n'est pas nécessairement basée sur des faits, mais sur des sentiments. Une expérience négative peut changer la perception de la vie d'une personne.

Par exemple, certaines personnes qui sont belles peuvent penser qu'elles sont laides ou indésirables en raison des mots durs entendus pendant leur enfance. Certains qui réalisent toujours un grand succès se voient comme des ratés ce qui devient une prophétie pour eux-mêmes.

À un certain degré, la psychologie a correctement diagnostiqué ce problème. Les psychologues utilisent une terminologie telle que «l'auto-évaluation» ou "identité" en reliant ces vérités; cependant, la sagesse séculaire d'aujourd'hui est totalement insatisfaisante pour aider une personne à changer l'image intérieure de sa personnalité.

La Bible enseigne qu'il doit y avoir une extrémité pour l'auto-évaluation avant que le vrai service puisse commencer. Les Chrétiens ne devraient pas essayer et stocker les attributs positifs faibles de leurs personnalités. C'est comme l'essai d'arrêter le saignement d'un bras amputé à une bande aide; cela ne fonctionnera pas pour long.

Indépendamment de la façon comment nous sommes doués nous-mêmes, nous échouerons par la suite. Si rien d'autre, nous vieillirons un jour

et ne serons pas aussi productif qu'avant. Si notre auto-évaluation est enracinée dans nos accomplissements elle échouera finalement. Toute la sécurité que nous avons trouvée dans nous-mêmes se brisera alors autour de nous.

La Bible parle avec l'autorité divine au sujet du comportement humain, des pensées et des rapports interpersonnels. Ses principes sont prouvés par des milliers d'années d'expérience. La Bible nous indique qu'il y a un raccordement entre les émotions et la santé physique. "Un cœur joyeux favorise la guérison, un esprit attristé dessèche les membres" (Proverbes 17:22).

«Un cœur paisible est vie pour le corps, mais la jalousie est une carie pour les os». (Proverbes 14:30). "Des paroles aimables sont un rayon de miel; c'est doux au palais, salutaire au corps." (Proverbes 16:24).

Selon la Bible, Dieu veut que nous apprécions la bonne santé, et Ses instructions nous aident à rester en bonne santé. Certaines de ces instructions sont au sujet de l'hygiène et du régime, dont chacun est un composant important de santé.

Mais la Bible indique beaucoup plus au sujet du bien-être émotif, parce qu'il est plus important. Dieu a conçu l'esprit pour travailler en harmonie avec le corps, ainsi la santé émotive contribue à la bonne santé physique.

La Bible nous indique non seulement quelles émotions sont utiles, elle nous indique comment les réaliser. Bien que les chercheurs puissent constater que l'amour, l'espoir et la foi sont bons pour la santé, ils ne peuvent pas nous donner ce que nous avons besoin pour avoir de telles qualités.

Le message de la Bible nous donne la raison de vivre, raisonner pour tirer le meilleur de la vie. La Bible nous offre des clefs aux ressources mentales dont nous avons besoin pour tenir tête dans un monde à changement rapide. La Bible ne nous donne pas une foi aveugle et un espoir dernier - elle nous fournit l'information raisonnable que nous pouvons croire et employer. Ses principes sont pratiques. Nous pouvons avoir la confiance que les instructions bibliques sont les guides dignes de confiance de la vie.