

VALENȚELE EDUCAȚIEI ELEVILOR CLASELOR PRIMARE ÎN SPIRITUL GRITTY

Valeria RÎNJA, studentă,
Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte,
Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți
Conducător științific: **Eugenia FOCA**, asist. univ.

Abstract: *A new spirit that helps students, teachers, and parents to create the opportunity for a student to develop the mind by engaging the 7 positive features. The Gritty project is accomplished with the help of intelligent and innovative psychological training of children and their parents who actively participate in the way they guide the mind in training and build positive character traits through the child obtain success.*

Keywords: *Gritty, psychological training, development, spirit, mind, evolution, motivation.*

Gritty este un spirit nou, ce vine cu o misiune importantă de a asigura un parteneriat dintre părinții - elevi - școală. Programul Gritty îți oferă mai multe instrumente pe care un adult (fie părinte, educator, învățător, bonă etc.) poate să le folosească cu încredere în procesul de antrenare a caracterului copilului, fiind încrezut că acesta este unul potrivit și va avea la sfârșit un succes. Gritty este un instrument psihologic inedit prin care poți ajunge la o excelență și performanță. Acesta îmbină perseverența și pasiunea și nu ia în calcul ambiția, deoarece persoanele care sunt posedate de ambiție doresc, la rândul lor, o remunerare socială pentru cele reușite, iar o persoană cu Gritty nu așteaptă recompensă, deoarece acesta o primește din interiorul său. Prin antrenamentul acestei trăsături de caracter de mic, copilului îi sunt create șansa de avansare în ceea ce privește competitivitatea.

Nașterea conceptului științific „GRIT” este generată de Angela Duckworth, profesor asociat la University of Pennsylvania, la Positive Psychology Center, care

conduce și un laborator creat special pentru ea, „*The Duckworth Lab*”. Angela Duckworth definește în felul următor acest concept: *”I define grit simply as passion and perseverance for especially long-term goals. I don't believe we should use measures of grit for high-stakes accountability. I think the misconception is that if you start measuring grit because it's important and you add punishments and rewards to that, you miraculously somehow (have) teachers in schools (who) will start teaching grit more efficiently and I don't think that's the case.”* [3].

Reprezentanții marcanți în domeniul Psihologiei Pozitive, Christopher Peterson și Martin Seligman, susțin că: „Caracterul este principala structură ce susține o viață de bună calitate, o viață fericită, o viață care înflorește (*flourishing* este termenul original). Cum știi că înflorești?

- a) Trăiești emoții pozitive
- b) Ești angajat și implicat în ceea ce faci
- c) Ai relațiile satisfăcătoare
- d) Experimentezi un sentiment profund de sens
- e) Te bucuri de realizări și succes.” [1]

Toate acestea sunt susținute de către abilitățile de caracter, un fel de superputeri interioare ce pot fi învățate, practicate și cultivate. Alături de iubirea necondiționată, părinții, împreună cu educatorii, pot dăruia copiilor un prețios cadou, ajutându-i să își formeze trăsăturile de caracter încă din primele zile de viață!

Proiectul Gritty se realizează cu ajutorul antrenamentului psihologic inteligent și inovativ al caracterului copiilor și părinților acestora care participă activ în modul în care ghidează mintea în formare (*mind in the making*) și construiesc trăsături pozitive de caracter. Conform cercetărilor realizate în acest domeniu, succesul școlar/academic și împlinirea obiectivelor sunt facilitate în mod special de următoarele șase trăsături pozitive de caracter:

- a) Curiozitate
- b) Recunoștință
- c) Inteligență Socială
- d) Optimism
- e) Autocontrol
- f) Entuziasm [4]

Mulți oameni abordează greșit „gritty-ul în școală”, acesta nu vine să rezolve toate problemele cu care se confruntă școală, dar vine să ajute la conceperea efortului și dezvoltarea abilităților pentru a atinge nivelul ridicat de gândire.

În ultima perioadă conceptele „grit” și „mindset” sunt prezente în domeniul educației. Învățătorii și administrația școlii își reexaminează gândirea despre modul de abordare a gândirii și învățării elevului, dar și prin ce modalități învățătorii pot primi rezultate foarte bune de la elevi.

Laila Y. Sanguras atinge și-o varietate de concepte: mentalitatea, perseverența, dezvoltarea talentelor, cultivarea interesului, orientarea obiectivului, feedbackul, motivația, evaluarea autentică, elevii talentați, părinții, cultura școlară și conducerea școlii.

Laila Y. Sanguras numește următoarele capitole pentru a forma Grit în clasă:

- a) Ce este Grit;
- b) Săli de clasă dotate cu toate necesare;
- c) Integrarea și Motivare;
- d) Construirea Grit la domiciliu;
- e) Crearea unei culturi școlare Gritty.

Un exemplu real unde spiritual gritty a avut succes este Arvind Mahankali, din New York, care a participat la concursul lingvistic din SUA și a fost învingător. În mod evident, Arvind Mahankali este un individ care face parte din „Grit”, acesta a aplicat efortul și practica pe termen lung pentru a reuși și în cele din urmă a câștigat. Învățătorul acestuia a promovat „Grit” și mereu le oferea diferite întrebări motivaționale pentru a găsi cheia succesului.

Un alt exemplu este România care tot promovează acest spirit și, pe cât trece timpul, Gritty Hub devine mai captivant pentru copii și îi motivează să-și cultive caracterul, bazat pe o serie de contexte pe cât de jucăușe, pe atât și serioase. Gritty Hup oferă mai multe instrumente cum ar fi:

- a) Weekends – grupuri de antrenament mental;
- b) Program de gândire daneză 24More;
- c) Noapte departe de casă la Sleep Over;
- d) A face temele în mod durabil după ore la Smart Week;
- e) Timp de calitate în Tabere Urbane; în Vacanța de Paște și Gritty Labs de vară, acest program este însoțit și de un Concurs My Happy Family;
- f) Acces la o bibliotecă sponsorizată de Editura Publică;
- g) Consiliere psihologică pentru familii.

Gritty Hub oferă copiilor o excelentă experiență prin care aceștia sunt ajutați să își dezvolte o serie de trăsături de caracter care le permit să armonizeze viața academică și rezultatele la școală cu alte aspecte semnificative ale vieții. Candidatului Gritty îi sunt antrenate prin prisma literaturii pentru copii aceste 7 trăsături pozitive de caracter:

- a) autocontrolul caracteristic conștiinței lui Jiminy Cricket din „Pinocchio”;
- b) gritty-ul – combinația fericită între perseverența furnicii și pasiunea greierașului din „Greierele și Furnica”;
- c) recunoștința exprimată de Cenușăreasa față de oamenii și împrejurările care i-au schimbat viața;
- d) curiozitatea manifestată de Alice în Țara Minunilor, intrigată de limitele cunoașterii;
- e) inteligența socială de care dă dovadă Alba ca Zăpada, care a știut să își construiască relația cu fiecare pitic;
- f) entuziasmul caracteristic veverițelor Chip & Dale, de o vitalitate și vervă impresionantă;
- g) optimismul pe care îl manifestă Aladin, visând și acționând pentru a câștiga iubirea unei prințese [2].

În concluzie, putem afirma că școala care promovează spiritul gritty și antrenează copiii de mici, are toate șansele ca aceștia, când vor ajunge la vârsta de matura-

ritate, vor avea mai multe reușite și vor ajunge mai ușor la scopul dorit. Dezvoltarea acestor trăsături de caracter pozitive, este ingredientul potrivit pentru a construi un contur sănătos al minții. Prin acest antrenament copilul ajunge la dezvoltare și evoluție, fără ca copilul să iasă din zona de confort. Gritty oferă copiilor succesul școlar și atingerea scopului dorit.

Bibliografie:

1. GRITTY, Mind in the making. Educația Gritty, 2013 [online] [citat 10.02.2019] Disponibil: <http://gritty.ro/educatia-gritty/>
2. GRITTY, Mind in the making. Home, 2013 [online] [citat 15.02.2019] Disponibil: <http://gritty.ro/>
3. MIDDLE WEB, All About the Middle Grades, A Guide to Creating a Gritty School Culture, 2018 [online] [citat 17.02.2019] Disponibil: <https://www.middleweb.com/36953/a-guide-to-creating-a-gritty-school-culture/>
4. THE CONFIDENCE TEACHER, Winning Ugly & Gritty Learning, 2013 [online] [citat 15.02.2019] Disponibil: <https://www.theconfidentteacher.com/2013/07/winning-ugly-the-secrets-of-gritty-teaching-and-learning/>